

## Gebrauchsempfehlung

# Gepan<sup>®</sup> Mannose *to go*

**Nahrungsergänzungsmittel mit D-Mannose, Cranberry-Extrakt und Zink.**

**14 Portionssticks à 5 ml (70 ml)**

Unser Immunsystem schützt uns normalerweise gut vor Infekten durch Viren und Bakterien. Vor allem Stress und Schlafmangel können das Immunsystem schwächen und machen uns somit anfälliger für Infekte. Kommt Kälte dazu, werden unsere Schleimhäute schlechter durchblutet und sind besonders angreifbar.

Wiederkehrende Infektionen können auf eine Schwächung des Immunsystems hinweisen. Umso wichtiger ist es, unser Immunsystem mit allem zu versorgen, was es für die Erhaltung der normalen Funktion braucht.

Gepan<sup>®</sup> Mannose *to go* kann einen Beitrag dazu leisten, die normale Funktion des Immunsystems zu erhalten.

### **Was ist Gepan<sup>®</sup> Mannose *to go*?**

Die Inhaltsstoffe von Gepan<sup>®</sup> Mannose *to go* sind optimal aufeinander abgestimmt.

#### **D-Mannose:**

D-Mannose wird vom menschlichen Organismus in geringen Mengen selbst produziert und stellt somit eine körpereigene Substanz dar. Bei D-Mannose handelt es sich um einen natürlichen Einfachzucker, der auch in Lebensmitteln wie Äpfeln oder Preiselbeeren vorkommt. D-Mannose ist strukturell eng verwandt mit Fructose und Glucose. Anders als diese Einfachzucker wird D-Mannose jedoch nur in sehr geringem Maße verstoffwechselt. Stattdessen gelangt D-Mannose unverändert über die Nieren in die Blase und wird dann über die Harnröhre ausgeschieden.

#### **Cranberry-Extrakt:**

Die Cranberry ist eine größere Verwandte unserer heimischen Preiselbeere und wächst vor allem in Nordamerika. Sie enthält einen hohen Anteil an sekundären Pflanzenstoffen.

#### **Zink:**

Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Darüber hinaus schützt Zink unsere Zellen vor oxidativem Stress und trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.

### **Wie wird Gepan<sup>®</sup> Mannose *to go* eingenommen?**

Zweimal täglich wird je ein Portionsstick Gepan<sup>®</sup> Mannose *to go* direkt und ohne Wasser eingenommen. Somit eignen sich die Portionssticks perfekt auch für unterwegs.

### **Wie schmeckt Gepan<sup>®</sup> Mannose *to go*?**

Leicht herber Geschmack nach Cranberries.

### **Wie ist Gepan<sup>®</sup> Mannose *to go* dosiert?**

Die empfohlene Tagesdosierung von Gepan<sup>®</sup> Mannose *to go* umfasst zweimal täglich einen Portionsstick. Mit dem enthaltenen Spurenelement Zink kann die Ernährung gezielt ergänzt werden, um die normale Funktion des Immunsystems zu erhalten. Zudem werden mit einer Tagesportion 4000 mg D-Mannose und 134 mg Cranberry-Extrakt aufgenommen.

Die empfohlene Tagesdosierung sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

### Was ist bei der Verwendung von Gepan® Mannose *to go* zu beachten?

Schwangere und Stillende sollten vor dem Verzehr ihren Arzt fragen.

Gepan® Mannose *to go* sollte immer bei Raumtemperatur und trocken sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden.

Gepan® Mannose *to go* enthält Zucker und Süßungsmittel.

Durch den Cranberry-Extrakt ist das Produkt stark rot gefärbt. Daher ist es ratsam, auf empfindliche Oberflächen zu achten. Die Farbe kann zudem natürlichen Schwankungen unterliegen.

### Welche Zutaten enthält Gepan® Mannose *to go*?

Wasser, D-Mannose (40%), Cranberry-Extrakt (1,34%), Zinkgluconat, Verdickungsmittel: Xanthan, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Süßungsmittel: Sucralose, Säuerungsmittel: Citronensäure

Inhaltsstoff	pro Verzehrsempfehlung (2 x täglich 1 Portionsstick )	% Referenzmenge*
Mannose	4000 mg	**
Cranberry-Extrakt	134 mg	**
Zink	10 mg	100

\* für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine EU-Zufuhrempfehlung vorliegend

### Wie lange ist Gepan® Mannose *to go* haltbar?

Gepan® Mannose *to go* ist im ungeöffneten Zustand 24 Monate haltbar.

#### **Gepan® Mannose-Gel zur Unterstützung der Keimprävention und zum Spenden von Feuchtigkeit im äußeren Intimbereich ergänzt Gepan® Mannose *to go* optimal**

Die Haut im Intimbereich stellt eine wichtige Barriere gegen schädliche Einwirkungen und Keime dar. Sie ist Strapazen, wie häufiger Rasur, mechanischer Reizung durch Geschlechtsverkehr oder Keimen aus dem Analbereich ausgesetzt. Dadurch kann der Schutz geschwächt werden, Keime können ihren Weg finden und Hautreizungen oder Entzündungen verursachen.

Die Inhaltsstoffe in Gepan® Mannose-Gel mit dem Mannose-Hydro-Komplex sind perfekt aufeinander abgestimmt und erfüllen so die Anforderungen an optimalen Schutz und Pflege des Intimbereiches. Xylitol, Mannose und Hyaluronsäure bilden in dem Hydrogel die ideale Kombination feuchtigkeitsspendender und pflegender Substanzen. Mannose schützt zusätzlich vor der Anheftung schädlicher Bakterien an den Schleimhäuten. Milchsäure, als Teil des Natural Moisturizing Factor der Haut, ergänzt die hautpflegende Wirkung und stabilisiert den pH-Wert im natürlichen Bereich.

### Hergestellt in Deutschland

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG

Kieler Straße 11

25551 Hohenlockstedt, Deutschland

Tel.: 04826 59-0, Fax: 04826 59-109

POHL BOSKAMP 

Stand der Gebrauchsempfehlung: Oktober 2021